

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Исполкома  
ОФСО «Национальный Совет  
Айкидо России»

И.Ю. Кастюкевич

«04» марта 2019 года



## РЕГЛАМЕНТ

проведения командной «Водно-спортивной эстафеты» в  
рамках Всероссийского Форума «Российское Айкидо – Одна Команда»

### 1. Общие положения

Настоящее Положение является основным документом, устанавливающим порядок организации и проведения командной водно-спортивной эстафеты среди участников мероприятий Всероссийского Форума «Российское айкидо – одна команда» (далее - Эстафета).

Требования настоящего Регламента являются обязательными для всех участвующих.

### 2. Цели и задачи

Эстафета проводится с целью развития айкидо в России и направлено на решение следующих задач:

- популяризация боевого искусства айкидо в России,
- массовое привлечение детей и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом,
- оздоровление населения,
- укрепление дружественных связей между командами региональных федераций айкидо.

### 3. Организация и руководство проведением мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Эстафеты осуществляет Национальный Совет Айкидо России.

Непосредственное проведение Эстафеты возлагается на Оргкомитет, формируемый исполнительным комитетом Национального Совета Айкидо России.

Судейская бригада Эстафеты состоит из Главного судьи и 4 судей - представителей направлений айкидо.

Главный судья – И.В. Щербицкий.

Все спорные ситуации, возникающие в ходе проведения Эстафеты, решаются Председателем исполнительного комитета Национального Совета Айкидо России при наличии соответствующего обращения в письменной форме.

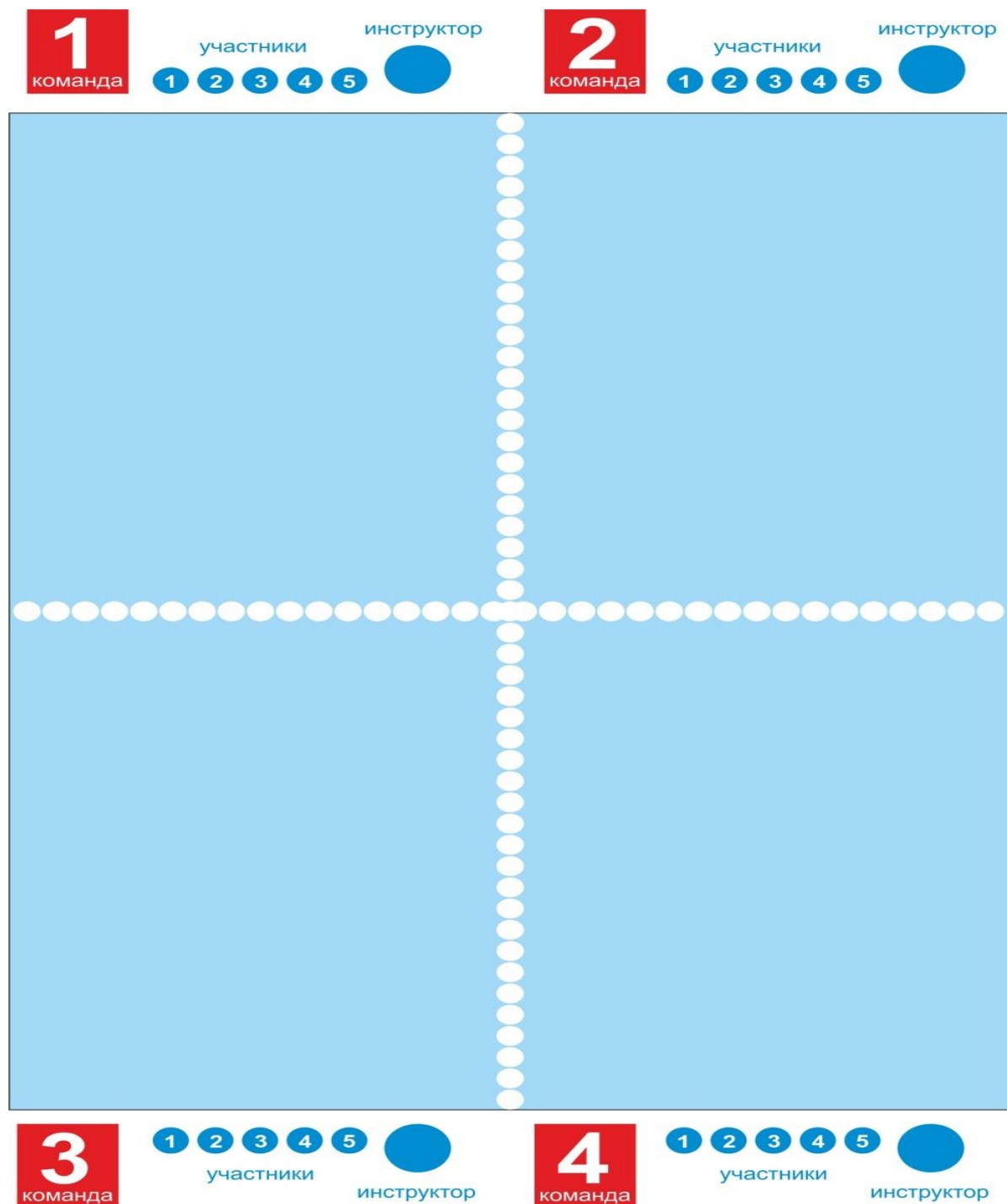
#### IV. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Эстафета проводится 28 апреля 2019 года.

4.2. Место проведения: Республика Крым, г. Ялта, пгт. Ливадия, ул. Виноградная д.95 – отель «Спа-Ливадийский».

4.2.1. Для проведения Эстафеты предусмотрен бассейн с 2-мя дорожками длиной 50 метров, который поделен пополам специальным ограждением (4 дорожки по 25 метров).

Схема поля Эстафеты:



## **V. УЧАСТНИКИ ЭСТАФЕТЫ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА И ПРОВЕДЕНИЯ**

5.1. К участию в Эстафете приглашаются команды - участницы Детского фестиваля демонстрационных программ по айкидо.

5.1.2. Команды для участия в Эстафете формируются по субъектам РФ.

5.2. Количественный состав команды - 6 человек.

5.2.1. В случае если количество представителей одного субъекта РФ составляет более 6 человек, дополнительно может быть сформирована вторая команда от субъекта РФ.

5.2.2. Состав команды:

- 5 участников в возрасте от 10 до 15 лет;
- 1 участник в возрасте от 18 лет и старше (капитан команды, назначаемый из числа инструкторов)

5.3. К участию в Эстафете допускаются лица, не имеющие ограничений по состоянию здоровья, имеющие страховку от несчастного случая, а также имеющие необходимый уровень физической и практической подготовки для прохождения Эстафеты.

5.4. При отсутствии в команде субъекта РФ достаточного количества участников Эстафеты, для формирования команды могут приглашаться участники из других субъектов РФ.

Формирование состава команды возлагается непосредственно на участников соревнования.

5.5. Порядок проведения жеребьевки команд:

5.5.1. Жеребьевка проводится непосредственно перед проведением Эстафеты. Время проведения жеребьевки определяется руководителем судейской бригады. Во время жеребьевки определяются пары команд, которые будут соревноваться в 1/8 финала (при наличии 16 команд).

5.5.2. Капитан команды вытаскивает конверт, в котором находится лист бумаги с номером. Состав пар команд формируется следующим образом: № 1 , № 2, № 3 с № 4 - первый заплыв, № 5, № 6, №7, №8 - второй заплыв, и так далее.

5.5.3. Команды, занявшие 1 и 2 место в своем заплыве участвуют в финальном старте до выявления победителей.

5.5.4. Победителем считается команда, первой коснувшаяся мячом бортика бассейна (мяч должен находиться в руке) после правильного прохождения всех этапов Эстафеты и показавшая лучшее время прохождения всех этапов Эстафеты.

## **VI. ПРОГРАММА ЭСТАФЕТЫ**

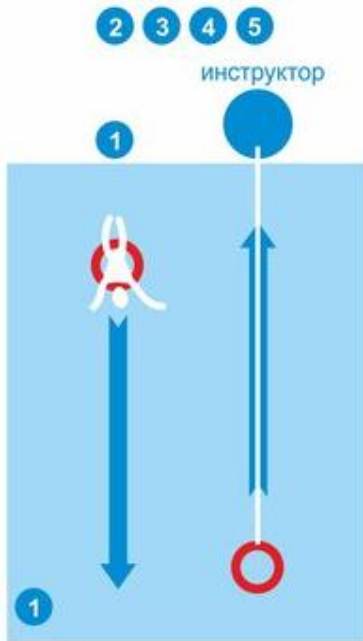
6.1. Состязание между командами в паре состоит из 4 этапов. Начало состязания осуществляется по команде судьи одновременно четырьмя командами.

6.1. Старт осуществляется с бортиков бассейна по направлению к центру. По решению судейской бригады команда, нарушившая условия соревнования, может быть дисквалифицирована, при этом победителем определяется другая команда.

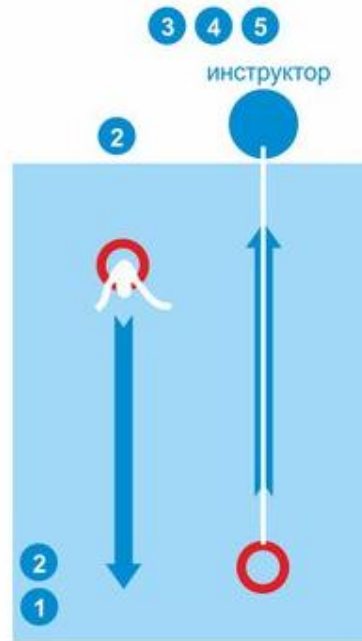
Схема проведения эстафеты по плаванию  
среди участников мероприятий в рамках проекта “Давай тренироваться вместе!”



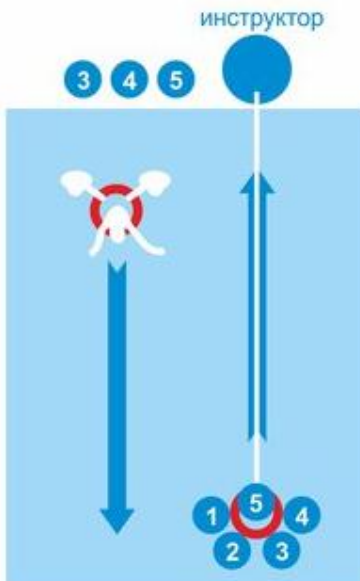
1 участник плавает на спасательном круге, лежа на спине, доплыв до конца дорожки ждет команду возле бортика, спасательный круг инструктор тянет обратно.



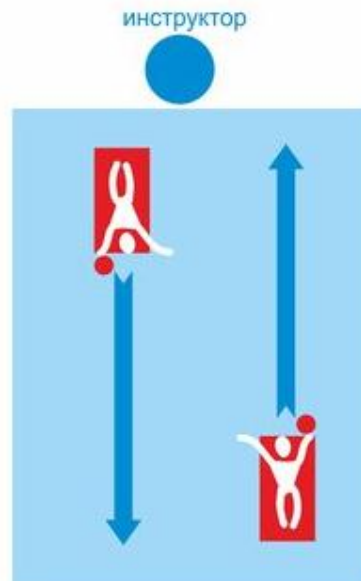
2 участник плавает в спасательном круге, лицом вперед, доплыв до конца дорожки ждет команду возле бортика, спасательный круг инструктор тянет обратно.



3 участник плавает в спасательном круге, лицом вперед, 4 и 5 участники толкают круг вперед, держась по бокам круга доплыв до конца дорожки остальные участники, ждавшие возле бортика, берутся за спасательный круг и инструктор тянет обратно.



Инструктор плавает на надувном матрасе и толкает надувной мяч перед собой по воде до конца дорожки и обратно.



Судья хронометрист засекает время старта первого участника и останавливает секундомер при касании финишного бортика мячом, находящимся в руке инструктора команды.

Выигрывает команда, которая **правильно** выполнила все условия эстафеты и окончила заплыв с минимальным временем.

## 6.2. Этапы состязаний:

6.2.1. 1-й этап «Плавание на спине на спасательном круге». Дистанция: 25 метров.

6.2.1.1. Условие: 1-й участник плавает на спине, на спасательном круге, доплыв до середины бассейна перегородженного веревкой, слезает с круга и находится у своего бортика, инструктор тянет круг назад с помощью заранее прикрепленной веревки.

6.2.2. 2-й этап «Плавание в спасательном круге». Дистанция: 25 метров.

6.2.2.1. Условие: 2-й участник стартует после касания спасательного круга бортика бассейна, плавает в круге на животе, доплыв до середины бассейна перегородженного веревкой, слезает с круга и находится у своего бортика, инструктор тянет круг назад с помощью заранее прикрепленной веревки.

6.2.3. 3-й этап «Помоги товарищу». Дистанция: 25 метров.

6.2.3.1. Условие: После касания спасательного круга бортика бассейна стартуют 3 участника, 1 ложится на круг спиной, 2-е держатся за круг и толкают его вперед.

6.2.3.2. Участники доплыв до середины бассейна перегородженного веревкой останавливаются, все члены команды цепляются за круг.

6.2.3.3. Инструктор вытягивает всю команду на место старта с помощью заранее прикрепленной к кругу веревки.

6.2.4. 4-й этап «Есть еще порох в пороховницах». Дистанция: 25 метров.

6.2.4.1. Условие: После касания бортика всеми членами команды стартует капитан команды, его задача проплыть на матрасе в обе стороны при этом, толкая перед собой мяч (мяч бросать нельзя), победителем считается тот, кто первым коснется бортика бассейна мячом (мяч должен находиться в руке).

6.3. В случае нарушения командой (участником) условий состязания, представитель судейской бригады поднимает красный флаг, после чего команда (участник) обязана начать этап снова. Если команда (участник) не выполнила требования представителя судейской бригады, команда дисквалифицируется.

## **VII. УСЛОВИЯ ДИСКВАЛИФИКАЦИИ КОМАНД**

7.1. Судейская бригада вправе дисквалифицировать участников Эстафеты в следующих случаях:

- Участник, выступающий за команду, не включен в заявку команды.
- Возраст участника команды составляет 18 лет и старше.
- Команда (участник) не выполнила требования представителя судейской бригады.
- В команде присутствует меньше 6 человек.
- Со стороны команды (участника) в отношении другой команды (участника) допускаются оскорбительные высказывания или действия, препятствующие проведению состязания.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПРИЗЕРОВ И ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

8.1. Команды, занявшие в Эстафете призовые места (места с 1 по 3) награждаются Кубками командной водно-спортивной эстафеты.

8.2. Члены команд-призеров Эстафеты награждаются сертификатами победителей и призеров командной водно-спортивной эстафеты.

## **IX. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

9.1. Расходы, связанные с организацией и проведением Эстафеты, обеспечиваются за счет средств НСАР.

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

10.1. Безопасность участников и зрителей при проведении Эстафеты обеспечивается силами инструкторов, входящих в судейскую бригаду, а также инструкторами, находящимися на бортиках во время проведения мероприятия.

10.2. В период проведения Эстафеты медицинский контроль участников обеспечивается бригадой скорой медицинской помощи ФГБУ «Крымский республиканский Центр медицины катастроф».